

Drage občanke, dragi občani Občine Komen,

tako kot večina Evrope in Slovenije se bomo tudi v svoji občini v naslednjih dneh in tednih morali soočati z izzivi in prizori, ki se jih vsi, ki smo bili rojeni po letu 1945, le stežka predstavljamo.

Prepričan sem, da smo na Krasu sposobni in pripravljeni s skupnimi močmi preprečiti najbolj črn scenarij, ki se nam obeta zaradi epidemije koronavirusa COVID-19. Zato moramo stopiti skupaj, tako kot leta 1991, pozabiti na morebitne medsebojne zamere in se enotno zoperstaviti skupnemu sovražniku, ki je tokrat še posebej zahrbtnen.

Virusa ne vidimo, kdaj in kje nas napade in sprva tudi ne opazimo, ko po okužbi postanemo nehote njegovo orožje proti svojim soobčanom. Ne smemo se zanašati le na državo, civilno zaščito, policijo, zdravstvene ustanove ali občino, vsak izmed nas lahko največ prispeva k temu, da ostanemo čim dlje zdravi. Zato pa se moramo nujno držati nekaj osnovnih načel:

- Ostanimo doma, in le ko to res ne gre zaradi nujnih opravil (nakup živil, zdravil, službene obveznosti ipd.), upoštevajmo vsa higienska načela in pazimo na čim večjo in varno razdaljo do drugih oseb.
- Privadimo se čim prej in čim bolje na nov način življenja, ki ga bomo prisiljeni živeti v naslednjih tednih. Pokličimo prijatelje, znance ali sorodnike, tudi tiste s katerimi že dalj časa nismo bili v stiku, vzemimo si čas za vzdrževanje družbenih stikov s sodobnimi komunikacijskimi sredstvi. Ostanimo med seboj povezani!
- Redno spremljajmo obvestila in navodila državnih ustanov, občine, štaba civilne zaščite v zvezi bojem proti epidemiji koronavirusa. Pomagajmo kot (zdravi) prostovoljci na lokalni ravni, ko nas bodo k temu pozvali.
- Bodimo pozorni na svoje sosede in sovaščane, pomagajmo jim, ko potrebujejo pomoč, vendar ne pozabimo ob tem, da moramo najprej zavarovati tudi sebe. Posebna skrb velja vsem občanom nad 65 leti in tistim s kroničnimi boleznimi, ki so še posebej ogroženi zaradi epidemije koronavirusa.
- Ne iščimo sovražnika med ljudi - vsi, ki živimo tu na Krasu, ne glede na svoje poreklo, nacionalnost, veroizpoved, politično ali katerokoli drugo usmeritev sedimo v istem čolnu. Skupaj se moramo zoperstaviti nevidni nevarnosti.
- Ne pozabimo, da oboleli za koronavirusom niso naši sovražniki, marveč le njegove žrtve, ki potrebujejo našo solidarnost in pomoč. Prav vsak izmed nas lahko že jutri zbolí.

Delujmo torej solidarno, preudarno in brez panike. Držimo se gornjih načel in prepričan sem, da nam bo s skupnimi močmi uspelo premagati epidemijo s čim manj žrtvami in preprečiti najhujše.

Vaš župan

Erik Modic



INFORMACIJE ZA OBČANKE IN OBČANE OBČINE KOMEN

Zaradi izrednih razmer ter sprejema preventivnih ukrepov pri preprečevanju širjenja okužbe s koronavirusom COVID-19 se je že v petek, 13. 3. 2020 sestel štab CZ Občine Komen.

Štab CZ Komen je prevzel vso koordinacijo preventivnih ukrepov, vse z namenom, da se čimbolj prepreči širjenje okužbe, obenem pa nudi pomoč posebej ranljivim skupinam, ki so v tem času še posebej ogrožene.

V ta namen objavljamo kontaktno telefonsko številko **080 1418** za pomoč občanom. Na tej številki lahko občani dobite bistvene informacije v zvezi s preventivnimi ukrepi v naši občini, obenem pa je ta številka namenjena izključno za tiste, ki bodo v tem času potrebovali pomoč pri dobavi hrane, zdravil ipd. (obolele in starejše občane). Vse občane naprošamo, da delujete v teh razmerah čimbolj samozaščitno, ostajate doma ter se izogibate fizičnih stikov z drugimi osebami. Naprošamo vas tudi, da delujete solidarno ter ste v svoji skupnosti pozorni na obolele in starejše osebe, ki bi morebiti potrebovali pomoč pri nabavi hrane ali zdravil.

Pomagajmo si med seboj!

Občina Komen bo do nadaljnjega izvajala uradne ure le po telefonu na tel. št. 05 7310 450 ali 031 362 850 ter po e-pošti na naslovu: obcina@komen.si.

Prosimo vse, predvsem pa mlajše in zdrave občanke in občane, ki bi bili pripravljeni prostovoljno pomagati obolelim in starejšim pri oskrbi s hrano in zdravili, da nam svojo pripravljenost sporočijo na e-naslov korona@komen.si (posredujte nam svoje kontaktne podatke – ime in priimek, naslov, GSM številka).

Nujna številka za starejše občane in tiste v karanteni, ki potrebujejo materialno pomoč (prehrana, zdravila ipd.).

080 1418
(Vsak dan med 7. in 20. uro)

Pišite nam lahko tudi na e-poštni naslov korona@komen.si.

Zdravstveni dom Sežana obvešča:

Vse uporabnike in obiskovalce Zdravstvenega doma Sežana naprošamo, da v primeru stika, suma ali prisotnosti znakov podobnim koronavirusu upoštevate navodila:

- PRVI STIK Z ZDRAVNIKOM VZPOSTAVITE TELEFONSKO (OSEBNI ZDRAVNIK, DEŽURNI ZDRAVNIK)
- NE VSTOPAJTE V PROSTORE ZDRAVSTVENEGA DOMA, ČE SE NE DOGOVORITE Z ZDRAVSTVENIM OSEBJEM
- ČE ZDRAVNIK MENI, DA JE OBISK NUJEN, POZVONITE NA VHODU URGENCE ZD, KJER VAS BO SPREJEL IN USMERIL ZDRAVSTVENI DELAVEC
- V OSTALIH PRIMERIH OSTANITE DOMA V IZOLACIJI, IZOGIBAJTE SE VSAKRŠNEMU STIKU Z ZDRAVIMI OSEBAMI

Vstop potencialno bolnih ali bolnih oseb v Zdravstveno ustanovo pomeni visoko tveganje za okužbo za vse ostale prisotne (paciente in zdravstveno osebje).

Telefonske številke:

Zdravstveni dom Sežana: 05 73 11 400

Nujna medicinska pomoč: 05 73 11 415

ZP Komen: 05 73 11 460

Kraške lekarne Ilirska Bistrica, Lekarna Komen, tel. št.: 05 731 17 90

Delovni čas: ponedeljek: od 12. do 19. ure, torek: od 8. do 15. ure, sreda: od 9. do 18. ure,

četrtek: od 8. do 15. ure, petek: od 8. do 15. ure

Občane naprošamo, da spremljajo obvestila in navodila pristojnih inštitucij; Nacionalnega inštituta za javno zdravje ter pristojnih ministrstev. Pri preprečevanju okužbe z virusom SARS-CoV-2 je tako kot pri drugih nalezljivih boleznih, ki povzročajo okužbe dihal, priporočljivo upoštevati naslednje vsakodnevne preventivne ukrepe:

- izogibamo se tesnim stikom z ljudmi, ki kažejo znake nalezljive bolezni,
- ne dotikamo se oči, nosu in ust,
- v primeru, da zbolimo, ostanemo doma,
- upoštevamo pravila higijene kašlja,
- redno si umivamo roke z milom in vodo,
- v primeru, da voda in milo nista dostopna, za razkuževanje rok uporabimo namensko razkužilo za roke. Vsebnost etanola v razkužilu za roke naj bo najmanj 60 %. Razkužilo za roke je namenjeno samo zunanji uporabi. sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/ razkuževanju kože.
- splošna uporaba zaščitnih mask ni potrebna,
- v času povečanega pojavljanja okužb dihal se izogibamo zaprtih prostorov, v katerih se zadržuje veliko število ljudi. poskrbimo za redno zračenje zaprtih prostorov.

ZNAKI BOLEZNI SO: vročina, kašelj, slabost, nahod, občutek pomanjkanja zraka – oteženo dihanje, kar je običajno tudi za pljučnico.

Klicni center za informacije o koronavirusu COVID-19: 080 14 04